

Netwerkversterking bij Steunpunt Zorg voor Welzijn

Een sociaal netwerk is voor iedereen belangrijk. Of het nu gaat om samen een hobby te delen of om af en toe een uitstapje te maken of als vrienden voor het leven. Voor sommige mensen is het opbouwen van een sociaal netwerk niet altijd vanzelfsprekend, Steunpunt Zorg voor Welzijn reikt een helpende hand.

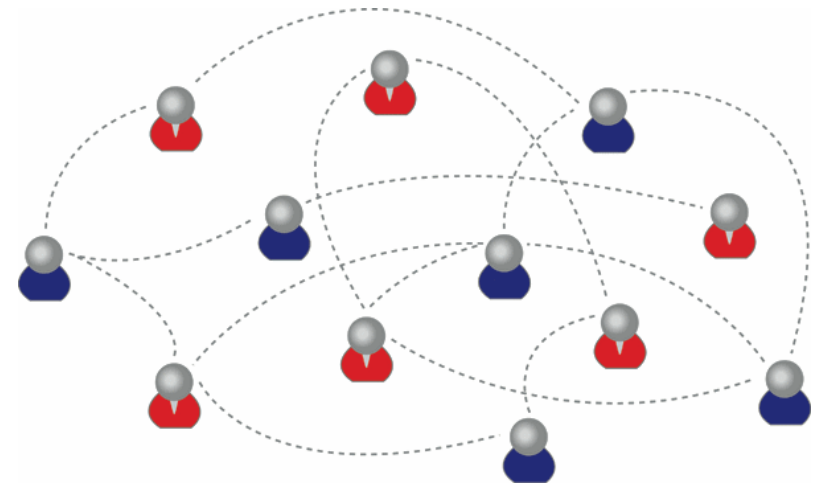
Netwerkversterking Samen met een netwerkcoach het sociale netwerk in kaart brengen en versterken. Een netwerkcoach is een vrijwilliger, die speciaal getraind is om als coach aan de slag te gaan. Hij of zij helpt u bij het leggen van contacten. De coach ondersteunt bij het opbouwen van een sterker sociaal netwerk door samen met u een persoonlijk actieplan op te zetten. Gedurende een periode van gemiddeld 5 tot 10 maanden onderneemt de netwerkcoach samen met u de stappen, zoals afgesproken in het plan. Na deze periode nemen u en de vrijwilliger afscheid van elkaar. De bedoeling is dat u aan het einde van het traject een netwerk heeft waar u op kunt bouwen!

Alle vrijwillige coaches worden getraind en begeleid door professionals van Steunpunt Zorg voor Welzijn. In principe is de inzet van de vrijwilliger eens per twee weken, maar wanneer er sprake is van netwerkversterking kan de inzet intensiever zijn.

Mantelzorg & Co[ach] Ondersteuning aan mantelzorgers. Jong, oud of je nu kind van, ouder van of vriend van bent. Thuis of op pad. De coach biedt een luisterend oor, maar kan zich ook bezig houden met de versterking van het netwerk om de mantelzorgers heen. Bij de coach is volop ruimte, maar vooral volop tijd om het hart te luchten, om frustraties uit te spreken en gedachten te ordenen. Na dit proces is er ruimte om te werken aan het minder geïsoleerd zijn of voelen. Het project zet in op de eigen kracht van mantelzorgers, niet op vervanging of aanvulling, maar op het versterken van de mantelzorgers zelf.

2TakT Buddyzorg voor jongeren in een complexe gezinssituatie, waarbij een verstandelijke of psychiatrische beperking een rol speelt. De ouders van deze jongeren kunnen vaak niet de sociaal emotionele ondersteuning bieden die nodig is. Mede doordat er ook bij de ouders sprake kan zijn van een beperking. Deze jongeren hebben te maken met veel problematiek, waaronder negatieve reacties van volwassenen. Dit kan hen een vertekend beeld geven van zichzelf en onzeker maken in contact leggen met anderen.

Coaches worden ingezet bij de jongere om samen leuke dingen te ondernemen. Sociale vaardigheden worden geoefend en het wereldbeeld vergroot. De coach kan een rolmodel zijn, een brug naar een positieve deelname aan de maatschappij en helpen bij het opbouwen van een solide sociaal netwerk.



Overige diensten van Steunpunt Zorg voor Welzijn

Naast deze diensten biedt Steunpunt Zorg voor Welzijn ook inzet van vrijwilligers en buddy's voor netwerkversterking, vriendendienst (psychiatrie), ondersteuning bij rouw (een-op-een contact en lotgenotengroepen), mensen met lichamelijke en/of verstandelijke beperking, mantelzorgondersteuning, mensen met dementie en jongeren met een complexe achtergrond.

Wederkerigheid

Hulp vragen is een ding, hulp bieden weer iets compleet anders. Geef de bal eens door. Heb je hulp ontvangen? Misschien kan jij wel iets voor een ander betekenen! Misschien ben je een ster in appeltaarten of lasagne bakken, banden plakken, heb je groene vingers of ben je abonnee van de krant en ken je iemand die hem na jou eigenlijk ook wel graag wil lezen. Wie weet hoe de ander door een kleinigheidje geholpen is en komt diegene jou volgende keer helpen met het schilderen van je huis of het zomen van je broek!

Het steunpunt is nu ook digitaal sociaal!

<http://www.facebook.com/steunpuntzorgvoorwelzijn>
<http://www.twitter.com/SZvW>

Steunpunt  **Zorg voor Welzijn**

Commandeur Ravenstraat 49/40
1624 TE Hoorn

0229-272196
info@steunpuntzorgvoorwelzijn.nl
www.steunpuntzorgvoorwelzijn.nl

Mei 2012

Steunpunt  **Zorg voor Welzijn**

Netwerkversterking

