

Ondersteuning mantelzorg Steunpunt Zorg voor Welzijn

Zorgt u langdurig en onbetaald voor iemand waar u een persoonlijke band mee heeft? Bijvoorbeeld een chronisch zieke of hulpbehoevende partner, ouder, kind of ander familielid, vriend of kennis? Dan bent u een mantelzorger. En u bent niet alleen. Het aantal mantelzorgers in Nederland, en dus ook in West-Friesland, groeit. Heeft u vragen of zoekt u tips? Steunpunt Zorg voor Welzijn biedt, als onderaannemer van Stichting De Wering, hulp!

Informatie en advies Steunpunt Zorg voor Welzijn is de kennisbank van West-Friesland voor informatie over respijtvorzieningen en regelingen betreffende mantelzorg. Weet u de weg in de mogelijkheden voor zorg niet of wilt u zich aanmelden voor de nieuwsbrief? Bel of mail naar Steunpunt Zorg voor Welzijn.

Individuele ondersteuning Gaat het zorgen voor u prima af, maar loopt u tegen formulieren, aanvragen, instanties en andere obstakels op? Zoekt u hulp bij het zoeken naar een juiste oplossing voor respijt, het regelen van passend vervoer of van informele zorg? In een persoonlijk gesprek (bij u thuis of bij ons op kantoor) denken we mee aan oplossingen in hulpverlening, waarbij informele zorg een grote rol speelt. Bij het steunpunt wordt altijd naar een antwoord op uw vraag of een juiste doorverwijzing gezocht.

Naast ondersteuning bij regeltaken biedt Steunpunt Zorg voor Welzijn ook diverse praktische diensten aan. Zoals een kaartje voor in uw portemonnee, waaruit bijvoorbeeld bij een ongeval zal blijken dat er thuis iemand op uw zorg wacht. Of een stappenplan met daarin richtlijnen voor vervangende zorg wanneer de mantelzorger plotseling weg valt.

Mantelzorg & Co[ach] Mantelzorg is topsport en topsporters kunnen een coach vaak goed gebruiken! Bij Steunpunt Zorg voor Welzijn worden vrijwilligers speciaal geselecteerd en getraind om Westfrieze mantelzorgers te ondersteunen en versterken. De coach biedt een luisterend oor, maar kan zich ook bezig houden met de versterking van het netwerk om de mantelzorger heen.

Inspiratiebijeenkomsten Bijeenkomsten, die gekenmerkt worden door herkenning en erkenning. Tijdens de bijkomsten worden, aan de hand van thema's, diverse situaties waarmee u als mantelzorger geconfronteerd wordt, besproken. De nadruk ligt op het bieden van handvatten voor creatieve oplossingen voor alledaagse problemen rond het intensief zorgen voor een ander. De agenda kunt u op onze website vinden, maak ook aanvragen via 0229-272196 of mantelzorg@szvw.nl

Wilt u deelnemen, meer informatie of een onderwerp aandragen? Neem gerust contact met ons op.

Wilt u uw ervaring / inspiratie delen? Kijk dan eens op ons forum onder het kopje mantelzorg: <http://forum.szvw.nl>!



Overige diensten van Steunpunt Zorg voor Welzijn

Naast deze diensten biedt Steunpunt Zorg voor Welzijn ook inzet van vrijwilligers en buddy's voor netwerkversterking, vriendendienst (psychiatrie), ondersteuning bij rouw (een-op-een contact en lotgenotengroepen), mensen met lichamelijke en/of verstandelijke beperking, mensen met dementie en jongeren met een complexe achtergrond.

Wederkerigheid

Hulp vragen is een ding, hulp bieden weer iets compleet anders. Geef de bal eens door. Heb je hulp ontvangen? Misschien kan jij wel iets voor een ander betekenen! Misschien ben je een ster in appeltaarten of lasagne bakken, banden plakken, heb je groene vingers of ben je abonnee van de krant en ken je iemand die hem na jou eigenlijk ook wel graag wil lezen. Wie weet hoe de ander door een kleinigheidje geholpen is en komt diegene jou volgende keer helpen met het schilderen van je huis of het zomen van je broek!



Steunpunt  **Zorg voor Welzijn**

Commandeur Ravenstraat 49/40
1624 TE Hoorn

0229-272196

info@steunpuntzorgvoorwelzijn.nl
www.steunpuntzorgvoorwelzijn.nl

Steunpunt  **Zorg voor Welzijn**

Mantelzorgondersteuning

