

Een maatje van Steunpunt Zorg voor Welzijn

Steunpunt Zorg voor Welzijn heeft diverse maatjesprojecten, ook wel buddywerk genoemd. Maatjes of buddy's zijn vrijwilligers die zich één-op-één inzetten voor mensen met een beperking. De inzet is voornamelijk gebaseerd op de presentietheorie van Andries Baart. Deze inzet is één maal per twee weken, behalve wanneer er sprake is van dementie of terminale zorg.

Vriendendienst Wanneer het, door een psychiatrische beperking, moeilijk is om alleen leuke dingen te ondernemen, is de Vriendendienst misschien wel wat voor jou. Een dienst waarin je samen met een maatje iets leuks gaat doen. Wandelen bijvoorbeeld of koffie drinken in de stad en winkelen, een spelletje doen of naar een museum. Jij mag het verzinnen!

Dementie Wanneer de wereld steeds kleiner wordt, is het fijn als er iemand speciaal voor jou langs komt. Voor een kop koffie, praten over het nieuws of misschien wel om samen een levensboek te maken. Ook biedt het bezoek van een maatje de mantelzorger ruimte om even vrijaf te hebben en iets voor zichzelf te doen. Daarom zijn wekelijkse bezoeken mogelijk.

Maatwerk Heb je een lichamelijke beperking in een complexe situatie? Dan kan je een vrijwilliger van Steunpunt Zorg voor Welzijn vragen om eenmaal per twee weken op bezoek te komen. Voor een gezellige babbel, een kopje koffie of thee, een spelletje patience of dammen, een wandelingetje of bijvoorbeeld een potje surfen op de computer. Er zijn vrijwilligers in soorten en maten, oud of jong, man of vrouw, soepel of stijf.

Tijd voor Twee Heb je een verstandelijke beperking, woon je gewoon thuis en wil je graag wat ondersteuning? Iemand die speciaal voor jou komt? Een maatje van Tijd voor Twee komt volgens een vaste regelmaat op bezoek. Samen ga je wat leuks doen of iets dat in je eentje moeilijk is.

Ondersteuning bij rouw Soms is het moeilijk om de draad weer op te pakken nadat je iemand, die je heel dierbaar is, bent verloren. De mensen om je heen gaan verder met hun leven, terwijl jij de behoefte om over het verlies te praten nog steeds hebt. Vaak wil je anderen niet te veel belasten met je verdriet en groeit het gevoel van eenzaamheid. Wij bieden één-op-één ondersteuning (geen therapie) door een van onze speciaal hiervoor getrainde vrijwilligers.

Daarnaast kan je aansluiten bij een van onze lotgenoten/werkgroepen, weer (h)erkenning een sleutelbegrip is. Er zijn groepen voor tieners, twintigers, nabestaanden na zelfdoding, ouders van een overleden kind, volwassenen na verlies van hun partner en volwassen met jonge kinderen na verlies van hun partner.

Terminale zorg Thuis sterven spreekt niet altijd voor zich. Wij zetten specifiek getrainde en professioneel begeleide vrijwilligers in bij mensen in de terminale fase en hun betrokkenen, zodat het wel kan. Thuis, maar ook in de verzorghuizen van Omring en Wilgaerden.

Vrijwilligers, die zich inzetten in terminale zorg, weten wat het is om een naaste in de laatste levensfase te verzorgen en uiteindelijk te verliezen. De vrijwilligers van Steunpunt Zorg voor Welzijn verrichten geen medische, verpleegkundige of huishoudelijke taken. De aanwezigheid van een vrijwilliger geeft de partner of familielid wel de gelegenheid om even rust te nemen of bijvoorbeeld een boodschap te doen.

Naast de inzet van vrijwilligers, kunnen we mee denken rondom dagelijkse, praktische zaken en regeltaken. Bijvoorbeeld het aanvragen van zorgverlof of bemiddelen naar andere organisaties om gedurende de al moeilijke tijd even de tuin bij te houden.

Ondanks dat mensen vaak een soort drempelvrees hebben voor het inzetten van vrijwilligers, horen we vaak de reactie: "Hadden we dit maar eerder gedaan". Schroom niet om ons te bellen en vrijblijvend informatie in te winnen!

Vrijwilliger worden bij Steunpunt Zorg voor Welzijn

Wil je iets betekenen voor een ander na het lezen van deze folder? Sta je stevig in je schoenen en kan je complexe sociale situaties aan? Bel of mail ons dan om een afspraak ter kennismaking te maken!

Wederkerigheid

Hulp vragen is een ding, hulp bieden weer iets compleet anders. Geef de bal eens door. Heb je hulp ontvangen? Misschien kan jij wel iets voor een ander betekenen! Misschien ben je een ster in appeltaarten of lasagne bakken, banden plakken, heb je groene vingers of ben je abonnee van de krant en ken je iemand die hem na jou eigenlijk ook wel graag wil lezen. Wie weet hoe de ander door een kleinigheidje geholpen is en komt diegene jou volgende keer helpen met het schilderen van je huis of het zomen van je broek!

Het steunpunt is nu ook digitaal sociaal!

<http://www.facebook.com/steunpuntzorgvoorwelzijn>

<http://www.twitter.com/SZvW>

Steunpunt  **Zorg voor Welzijn**

Commandeur Ravenstraat 49/40
1624 TE Hoorn

0229-272196
info@steunpuntzorgvoorwelzijn.nl
www.steunpuntzorgvoorwelzijn.nl

Mei 2012

Steunpunt  **Zorg voor Welzijn**

Buddyzorg

