

In deze editie:

- Introductie
- Oproep
- Reactie op mannen in mantelzorg
- Economische zelfstandigheid gehandicapt kind
- Levensboek
- Dementelcoach
- De ombudsman
- Meldactie kortdurend verblijf
- Successen in mantelzorg
- Mantelzorgers omarmen flexibele werktijden
- Ontspanning, ontmoeting en ontplooiing voor alle mantelzorgers
- Film- en boekentip
- Handige websites



Veerkracht is een uitgave van:



Introductie

Veerkracht is een mooi woord. Vooral het stukje Kracht, gekoppeld aan het Veer, van terugveren. Vanuit een beweging, oprekken en soepel terug naar de basis.

Veel mantelzorgers ervaren de rek in het dagelijks leven. Je hebt de dagelijkse druk. Maar soms vraagt dat wat rek. Wat meer begrip, wat minder slaap, wat meer drukte. En dan is het fijn als er wat rek is. En daarna de ruimte om weer terug te veren.

Het steunpunt veerde ook even de afgelopen periode. In januari is er een intentie ondertekend waarin Steunpunt Zorg voor Welzijn en De Wering aangeven beide organisaties te willen bundelen op 1.1.2012. De eerste stappen zijn al gezet. Hoewel de ondersteuning aan mantelzorgers nog steeds door het steunpunt wordt uitgevoerd, is er zakelijk gezien echter één en ander veranderd. Dat maakt dat het per gemeente kan verschillen welke ondersteuning allemaal mogelijk is. Maar samen met u persoonlijk naar een oplossing of mogelijkheden te zoeken om weer even 'terug te veren' naar uw eigen kracht..dat blijft van kracht.

Dus mantelzorgers van West-Friesland, blij bellen of mailen met uw vragen. We denken graag met u mee over zaken die u zorgen baren of wanneer u geen antwoord kunt vinden op een vraag van uzelf of iemand uit uw buurt.

Lian Beentjes, Annika van Zonneveld, maar ook Erik Brouwer, Bernadette Vonk, Marian Meyles en Rein Dekker staan voor u klaar!

Elly Weel

Oproep

In de 'Veerkracht' van september 2010 heb ik mijzelf voorgesteld, omdat ik de tijdelijke vacature als Mantelzorgmakelaar ging vervullen. Dit heb ik met veel plezier gedaan. In dat zelfde stukje schreef ik ook dat ik bezig ben met de opleiding Maatschappelijk Werk en Dienstverlening. Voor deze opleiding ben ik in opdracht van Steunpunt Zorg voor Welzijn bezig met een onderzoek. Ik ga onderzoeken hoe effectief netwerk sites zijn in het delen van mantelzorg taken. Het gaat om de volgende sites: www.helpjemee.nl; www.carenzorgt.nl en www.sharecare.nl. Met de uitslag van dit onderzoek wil het steunpunt haar ondersteuning aan mantelzorgers uitbreiden en verbeteren.

Nu is mijn vraag aan u: zijn er mensen bekend met deze sites en zo ja, wat zijn uw ervaringen? Ook als u niet bekend bent met deze sites mag u dit doorgeven. Uw reacties zou ik dan graag willen meenemen in mijn onderzoek. U kunt uw reactie mailen naar het volgende mailadres: mantelzorg@szvw.nl. Alvast bedankt voor uw medewerking.

Annemiek Tensen

Reactie op Mannen in de mantelzorg

In de laatste Veerkracht stond een artikel over het onderzoek naar mannen als mantelzorger. Daar is op gereageerd, het zou net lijken of mannen geen volwaardige mantelzorg zouden doen.

Nu kennen wij veel mannen waar, net als bij veel vrouwen, wij met bewondering naar kijken dat zij 'heel gewoon' een flinke en grootse mantelzorgtaak aanpakken. Een van deze mannen vond het artikel te kort doen aan deze mannen. Wij hebben dat verteld aan het kenniscentrum van het onderzoek. Hier hun reactie;



Dank u voor uw bericht. Het is prettig dat u ons informeert over de reacties op de onderzoeksresultaten. Overigens was het niet de bedoeling om mannen in de bijrol te zetten, maar liet het onderzoek zien dat mannen vaker een ándere rol hebben in de mantelzorg dan vrouwen, een rol die wij niet als minder of meer belangrijk hebben willen kwalificeren. Ik stuur uw mail door naar de mensen die vanuit MOVISIE betrokken zijn geweest bij dit onderzoek. Nogmaals bedankt.

Met vriendelijke groet,
Carolien Veerman
Senior communicatieadviseur
MOVISIE, kennis en advies voor maatschappelijke ontwikkeling

Economische zelfstandigheid gehandicapt kind lastig

Hoe bereid je als ouder je kind met een beperking voor op economische zelfstandigheid? Dat is nog helemaal niet zo eenvoudig. Ouders voelen zich bij die begeleiding vaak heel onzeker. Op 18 april organiseert de NSGK een dag waarop dit thema aan de orde komt. Project adviseur Jan Franssen van de NSGK coördineert deze dag. Hij maakt duidelijk dat ouders heel vaak niet weten welke positie zijn innemen te midden van alle instanties die zich met hun kind bemoeien. Het komt ook geregeld voor dat deze instellingen een heel ander advies geven dat ouders en kinderen zelf in gedachten hadden. Het is dan moeilijk om de oorspronkelijke plannen door te zetten terwijl dat toch misschien wel mogelijk is. Instellingen die ondersteuning bieden zijn vaak ook niet goed ingesteld op het geven van toekomstadviezen en de bijbehorende begeleiding. Onderwijs en MEE letten vaak meer op de beperkingen dan op de mogelijkheden, zo meent Franssen. " Om ouders in de toekomst meer zekerheid en zelfvertrouwen te geven, is het onder meer van belang om bijeenkomsten te organiseren. Daar kunnen ouders ideeën uitwisselen. Op 18 april hopen we te ontdekken welke activiteiten ouders nog meer kunnen ondernemen om hun kind te begeleiden.



Meer informatie is te vinden op <http://www.bosk.nl>. De bijeenkomst vindt plaats in Sophia Revalidatie te Den Haag tussen 19.30 en 21.30 uur. Aanmelden is mogelijk via RLaing@nsgk.nl (mevr. Roxan Laing). (bron: thuiszorgnieuws.nl)

Het levensboek

Herinneringen zijn een kostbaar bezit. Maar wat doe je als die herinneringen niet langer vanzelfsprekend zijn? Een levensboek biedt handvatten bij het terugdenken aan mooie momenten, maar ook om minder positieve gebeurtenissen een plek te geven. Het ophalen van herinneringen wordt in de (ouderen) zorg **reminiscentie** genoemd.

Reminiscentie

Oudere mensen hebben in jaren gemeten meer verleden dan toekomst. Het is daarom niet zo vreemd dat ouderen in gesprekken nogal eens gebeurtenissen van vroeger inbrengen. Eerder werd dit beschouwd als een teken van geestelijke achteruitgang. Een aantal jaren geleden is er gelukkig een positieve draai gegeven. Het ophalen van herinneringen geeft mensen namelijk de mogelijkheid om (in de laatste levensfase) de balans van het leven tot een positief einde te brengen. Dit ophalen van herinneringen is trouwens niet exclusief voor ouderen. Telkens als er een fase in het leven is waarin iets belangrijks wordt afgesloten, komt de neiging tot het ophalen van herinneringen naar boven. Wij kijken in dat soort situaties even achterom, om daarna weer vooruit te kijken.

Levensboek

Reminiscentie is bij ouderen gekoppeld aan het bewaren van de eigen identiteit. Het praten over positieve en negatieve gebeurtenissen uit het leven helpt henzelf en anderen te herinneren wie men was en is en kan een gevoel van veiligheid en zekerheid geven. Eén van de mogelijkheden om herinneringen levendig te houden is het maken van een levensboek, waarin de persoonlijke verhalen en herinneringen worden vastgelegd. Dit gebeurt met behulp van foto's, teksten, plaatjes, stambomen en andere documenten. Herinneringen die voorgoed verdwenen lijken, kunnen terugkomen bij het juiste steuntje in de rug. Dat geeft gespreksstof bij bezoek en kan een positief gevoel geven.



Reageren?

Reageren op berichten uit deze krant of zelf nieuws onder de aandacht brengen? Dat kan via onze Hyves. Ga naar SZvW.hyves.nl en laat uw bericht achter!

De stichting Vrienden van Geriant heeft een folder uitgegeven vol praktische tips voor het maken van een dergelijk levensboek.



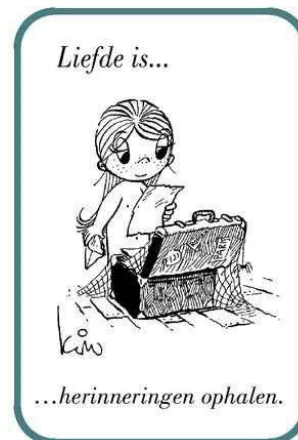
In de folder vind u informatie over de opbouw en onderwerpen voor in het levensboek., zoals de kindertijd, familiebanden en tradities en grote gebeurtenissen, maar ook lievelingsboeken, films en muziek. En natuurlijk gevoelens of periodes in het leven, misschien is er wel een stukje dat de oudere over had willen doen

De folder van Geriant kunt u ook aanvragen via Steunpunt Zorg voor Welzijn. Mail dan naar mantelzorg@szvw.nl of bel met 0229-272196.

Bronnen:

<http://www.btsg.nl/>

Het maken van een levensboek, een uitgave van Stichting Vrienden van Geriant



Inzet vrijwilliger terminale zorg in de verzorgingshuizen van Wilgaerden en Omring

Vanaf 2011 is het voor de verzorgingshuizen van Omring en Wilgaerden in geheel West-Friesland mogelijk een vrijwilliger palliatief terminale zorg (VPTZ) van Het Steunpunt voor Zorg en Welzijn in te zetten.

Mantelzorgers van mensen die thuis gaan sterven zijn al jaren bekend met de vrijwilligers PTZ van Het Steunpunt. Zij kunnen hun dierbaren thuis verzorgen door inzet van professionele zorg, vaak gecombineerd met de steun van de vrijwilligers PTZ. Steun die bestaat uit het 'er zijn'. Steun die het mogelijk maakt om als mantelzorger af en toe even een moment voor jezelf te hebben, waardoor de vaak intensieve zorg volgehouden kan worden tot aan het overlijden.

Het Steunpunt voor Zorg en Welzijn, Het netwerk palliatieve zorg West-Friesland, de Omring en Wilgaerden hebben de handen ineen geslagen om de inzet van deze vrijwilligers nu ook in het verzorgingshuis mogelijk te maken. Tot op heden was dit niet mogelijk, omdat de inzet van vrijwilligers alleen voor de thuissituatie is bedoeld. Het steunpunt en het netwerk hebben de afgelopen jaren geconstateerd dat er steeds vaker een beroep is gedaan op het steunpunt met het verzoek om een vrijwilliger in te zetten in het verzorgingshuis. Het blijkt dat door het ontbreken van mantelzorg dan wel het tekort aan mantelzorg de behoefte aan vrijwilligersinzet toeneemt.

Tijdens de vrijwilligersbijeenkomst van vrijdagochtend 11 maart zal verder informatie worden gegeven aan de vrijwilligers.

Bernadette Vonk & Marian Meyles

Dementelcoach

U zorgt voor iemand met dementie. Wie zorgt er voor u? Uw hart luchten? Adviezen inwinnen? Uw problemen bespreken? Dat kan bij Dementelcoach in tien telefonische sessies met een persoonlijke en professionele coach. Zorgen voor iemand met dementie overkomt je en gaandeweg wordt het steeds zwaarder. Dementelcoach staat mensen kosteloos bij in het zorgtraject voor hun partner of familielid met dementie. Om u aan te melden voor de coachgesprekken belt u 0800 - 022 80 77 (gratis). Voor crisishulp neemt u contact op met uw huisarts.

Ombudsman

De Ombudsman doet op dit moment onderzoek naar de manier waarop burgers zich geholpen voelen door de zorgkantoren. Heeft u positieve of negatieve ervaringen met de dienstverlening door een zorgkantoor? De Nationale ombudsman hoort het graag via dit meldpunt:

<http://tinyurl.com/6fh3gg3>

Doe mee aan de Meldactie kortdurend verblijf

Heeft u of degene voor wie u zorgt een indicatie kortdurend verblijf (voorheen tijdelijk verblijf)? Dan heeft u misschien al gemerkt dat deze indicatie per 1 januari 2011 is gewijzigd. Mezzo wil graag van u weten welke gevolgen deze wijziging voor u heeft. Merkt u wat van deze wijziging? Vul dan de vragenlijst in op: <http://tinyurl.com/5ulperz>

Waarom kortdurend verblijf?

Een indicatie kortdurend verblijf wordt vaak gebruikt voor logeren of vakantieopvang ter verlichting van de zorg van ouders en mantelzorgers.

Wat is er veranderd?

Een indicatie kortdurend verblijf is alleen nog mogelijk voor mensen met een gedragsprobleem, beperking of

aandoening die voor hun zorg permanent toezicht nodig hebben. Met actieve observatie op regelmatige en onregelmatige momenten.

Kortdurend verblijf is niet meer mogelijk voor het overnemen van ouderlijk toezicht op kinderen. Ouderlijk toezicht is de dagelijkse zorg die ouders aan hun kinderen geven.

Gezamenlijke cliëntenorganisaties

Deze meldactie is een initiatief van gezamenlijke cliëntenorganisaties waaronder Mezzo.



Successen in mantelzorg

Voor ons nieuwe project Mantelzorg en beeldvorming zijn we op zoek naar mantelzorgers die successen in hun zorgtaak hebben geboekt. Vaak worden alleen de minder positieve verhalen geuit. En dat is jammer, want succesverhalen zijn er ook!

Het beroep dat gedaan wordt op mantelzorgers wordt steeds groter. Door kleiner worden mogelijkheden binnen de reguliere zorg, wordt de vraag om creatieve oplossingen steeds groter. Oplossingen binnen het eigen netwerk, met behulp van informele zorg of door in plaats voor de hulpbehoevende te koken een deal met het plaatselijke Chinese restaurant te sluiten.

Wij willen de succes verhalen bundelen ter inspiratie voor andere mantelzorgers, die dezelfde vragen tegenkomen. Wilt u uw verhaal delen, mail dan naar mantelzorg@szvw.nl of bel naar 0229 – 272196.

Mantelzorgers omarmen flexibele werktijden

Werkende mantelzorgers omarmen massaal de mogelijkheden voor flexibele werktijden. Het is de belangrijkste maatregel om werk en (mantel-)zorg beter te kunnen combineren. Dat blijkt uit het tweede onderzoek van het Nationaal Mantelzorgpanel. Het onderzoek laat zien dat zodra werkgevers mogelijkheden bieden voor flexibele werktijden, werkende mantelzorgers hier ook vrijwel allemaal gebruik van maken.

Thuiswerken

Daarnaast zijn thuiswerken, (tijdelijk) minder uren werken of het (tijdelijk) verminderen van taken en verantwoordelijkheden belangrijke manieren om de combinatie van werk en mantelzorg mogelijk te maken. Van de groep werkende mantelzorgers die moeite heeft zorgtaken met werk te combineren, wil 45 procent stoppen met werken of minder uren gaan werken.

Werkgever

Verder blijkt dat bij 86 procent van de deelnemers aan het onderzoek de werkgever op de hoogte is van de zorgsituatie. Maar slechts 48 procent van de werknemers heeft concrete afspraken met de werkgever gemaakt. Degenen waarbij dat niet het geval is, geven aan dat meer begrip bij de werkgevers (47 procent) en betere afspraken binnen de CAO (39 procent) hierbij zouden helpen. Daarnaast vinden werkende mantelzorgers (morele) steun van hun collega's van groot belang.

Nationale Mantelzorgpanel

Aan het onderzoek van het Nationaal Mantelzorgpanel deden 426 mantelzorgers mee. Dit is het tweede onderzoek onder het Nationaal Mantelzorgpanel. Met dit panel wil Mezzo meningen van mantelzorgers over actuele vraagstukken in kaart brengen. Het panel wordt meerdere keren per jaar gevraagd. Het eerste onderzoek ging over de bekendheid van respijtzorg. www.mantelzorgpanel.nl (Bron: mezzo.nl)



Uit het NHD van 15-03-11:

BIK-bouwers wellicht ook mantelzorgers

DOOR JACCO VAN OOSTVEEN

OPMEER - BIK Bouwproducten overweegt met zijn personeel cao-afspraken te maken over het verlenen van mantelzorg.

Veel werknemers van het Opmeerse bedrijf hebben aangegeven dat zij moeite hebben om werk en privé te combineren. „De gemiddelde leeftijd in ons bedrijf is vrij hoog, veel werknemers hebben bejaarde en hulpbehoevende ouders”, zegt Tineke van der Vlugt, hoofd personeelszaken van BIK. „Op verzoek van de werknemers en de vakbond zijn we daarom nu aan het inventariseren hoeveel van onze 88 medewerkers in aanmerking willen komen voor verlenen van mantelzorg. Die zouden bijvoorbeeld verlof voor hulpverlening kunnen opnemen.”

Vakbond FNK Bouw juicht het initiatief van BIK, uniek in de Nederlandse bouwsector, toe. Regiobestuurder Ben Beumer: „Ik vind het helemaal van deze tijd dat werkgevers en werknemers samen praktische oplossingen vinden voor mensen die met hun werk in de knel komen als ze mantelzorg verlenen.”



“Regelmatig worden nieuwe arrangementen aan het aanbod toegevoegd. Wilt u van dit aanbod op de hoogte blijven? Schrijf u dan in voor nieuwsbrief op www.opkracht.nl”



Ontspanning, ontmoeting en ontplooiing voor alle mantelzorgers

Al bijna tien jaar presenteert Mezzo een gevarieerd aanbod van respijtaarrangementen voor mantelzorgers. Weekenden en midweken waarin mantelzorgers elkaar ontmoeten en kunnen genieten van rust en ontspanning.

OpKracht is een nieuwe stichting, opgericht door Mezzo, die vanaf 1 september 2010 de organisatie van deze populaire arrangementen op zich heeft genomen. In een respijtaarrangement krijgen mantelzorgers de kans om even op adem te komen en de zorgtaak los te laten. In contact met lotgenoten en onder deskundige begeleiding werken zij aan het versterken van hun eigen kracht.

Mantelzorgers die deelnemen aan een arrangement hebben na afloop meer zelfvertrouwen, ervaren dat de belasting is afgenomen en dat de zorg hen beter afgaat. Kortom: de arrangementen zijn

een succesformule. Het biedt hen precies waar zij behoefte aan hebben: ontspanning, lotgenotencontact, ondersteuning en advies.

Opkracht heeft inmiddels het eerste aanbod voor 2011 op haar website geplaatst. Een gevarieerd aanbod van weekenden en midweken op mooie locaties in het land. Nieuw in dit aanbod zijn de “oppepperdagen”, een serie ééndaagse bijeenkomsten centraal in het land.

OpKracht wil dat alle mantelzorgers “op kracht” blijven of weer “op kracht” komen. Daarom is er altijd een aanbod beschikbaar. Voor meer informatie gaat u naar: www.opkracht.nl of bel met de boekingslijn: 0900 – 73 77 458. Wilt u op de hoogte blijven van het aanbod? Schrijf u dan in voor de e-mailnieuwsbrief op www.opkracht.nl.

Films

Niet zonder jou

Een intiem en ontroerend portret van een bejaard echtpaar, Ger Lataster en Hermine van Hall, gefilmd door hun zoon en schoondochter. Van zeer dichtbij toont de documentaire het laatste jaar dat kunstschilder Ger en fotografe Hermine met elkaar doorbrengen, na een huwelijk van 65 jaar. Alles wat in hun leven vanzelfsprekend was begint uit elkaar te vallen. Door Ger's doofheid en Hermine's dementie stapelen de misverstanden zich op en neemt hun vertwijfeling toe. Maar in tuinieren en vooral in kunst vinden ze nog steeds een bron van geluk en troost. Vanaf begin 2011 in verschillende filmhuizen.

Pied nus

Clara woont in Parijs en is gelukkig getrouwd met een ambitieuze advocaat. Na de plotse dood van haar moeder, neemt ze de verantwoordelijkheid op voor haar jongere zus Lily, die in het ouderlijke huis op het platteland woont, heeft haar eigen unieke wereld geschapen, en wil die niet verlaten, omdat die wereld voor enige stabiliteit zorgt. Maar ze moet beschermd worden. Clara, die haar leven ver van haar zus heeft opgebouwd, moet keuzes maken en leert dat normaliteit zuiver subjectief is. Vanaf 24 maart te zien.



Boekentip: De autisme survivalgids

Weet u wat een gehoorstoornis, AD(H)D, dyslexie en autisme met elkaar gemeen hebben? Wie nu enthousiast een antwoord zoekt in een diagnostisch naslagwerk, zou zijn boekenkast mogen aanvullen met een nieuwe boreling (en zich afvragen wat die diagnostische klepper daar eigenlijk staat te doen). Abimo Uitgeverij bracht, in samenwerking met Autisme Centraal, een nieuwe titel uit in de reeks Survivalgidsen. Auteur Luc Descamps schreef deze survivalgids speciaal voor kinderen met autisme van 8 tot 12 jaar om zelf te lezen en om zichzelf te kunnen helpen.

De Autisme Survivalgids wil in vijftien hoofdstukken kinderen laten nadenken over oplossingen voor evenveel lastige momenten. In plaats van klakkeloos aanpassingen te moeten overnemen van de volwassenen krijgen ze hier de kans om eerst zelf na te denken over wat kan en wat ze zelf willen. Het is niet de bedoeling van de auteur om kinderen met autisme te leren hoe ze perfect in het leven moeten staan -zou u dan zelf ook geen exemplaar willen?-, maar wel dat het mogelijk is om moeilijke en zelfs beangstigende situaties te overwinnen.

De Autisme Survivalgids is bedoeld voor normaal begaafde kinderen met een zekere leesvaardigheid. Het zal niet alle problemen uit hun leven oplossen, maar helpt wel heel wat stresssituaties te relativeren en nodigt uit tot communicatie met ouders en begeleiders. De auteur benadrukt het belang van delen van tips en praten over problemen. De concrete toepassing van algemene, breed inzetbare strategieën vraagt wel wat verbeelding en begripvolle ondersteuning van volwassenen en de survivalgids kan hierbij een ideale brug betekenen!

Handige websites

<http://mantelzorg.startpagina.nl/>
www.werkenmantelzorg.nl

www.familievan.nl
www.carenzorgt.nl
www.helpjemee.nl

www.brusjes.nl
www.mezzo.nl
www.autisme.nl
www.cerebraal.nl

www.alzheimer-nederland.nl
www.fodok.nl

www.alvleeskliervereniging.nl
www.reumabond.nl
www.cva-samenverder.nl

<http://www.pgb.nl/>
<http://www.ciz.nl/>

<http://www.netwerkpalliatiezorg.nl/>
<http://www.zonnebloem.nl/>

<http://www.mezzo.nl/mantelzorglijn>
<http://www.handenhuis.nl/>

<http://www.mantelzorgbenjenietalleen.nl/>
<http://www.rondommantelzorg.nl/>

<http://www.parnassia.nl/>
<http://www.mantelzorgchat.nl/>
<http://www.kansplus.nl/>

Handige links naar diverse organisaties

Over het combineren van een baan met zorg

Voor familie van mensen met psychische problemen

Voor het coördineren van zorg

Voor het coördineren van zorg

Voor broers en zussen van zieke of beperkte kind

Koepelorganisatie en info voor mantelzorgers

Nederlandse vereniging voor Autisme

Vereniging Cerebraal

Alzheimer Nederland

Voor ouders van dove kinderen

Alvleeskliervereniging Nederland

Reumapatiëntenbond Nederland

Nederlandse CVA vereniging

Per saldo; informatie en advies over het pgb

Centrum Indicatiestelling (AWBZ)Zorg

Over zorg aan ongeneeslijk zieken en naasten

De Zonnebloem

Mantelzorglijn voor vragen van mantelzorgers

24-uur mantelzorgvervangende aan huis

Digitaal contactpunt voor mantelzorgers

Advies en ondersteuning bij zorg voor een ander

Specialist in psychiatrie

Chatten met lotgenoten en professionals

Belangennetwerk verstandelijk gehandicapten



Wilt u deze praktische gids voor kinderen ook in uw boekenkast zien, of beter nog, in de handen van iemand die het goed zou kunnen gebruiken? Bestellen kan via www.autismecentraal.com

Prijs: €11,95 + portkosten



Steunpunt Zorg voor Welzijn
C. Ravenstraat 49/40
1624 TE Hoorn

Telefoon
0229 - 272196

E-mailadres
info@szvw.nl

Steunpunt Zorg voor Welzijn heeft als visie dat bij voorkeur de ondersteuning aan mantelzorgers gericht is op veerkracht, waarbij mantelzorgers mogelijkheden worden aangereikt om terug te veren naar eigen kracht, gebruik makend van het eigen netwerk of van lokale welzijnsorganisaties en verenigingen.

Redactie

Annika van Zonneveld
a.vanzonneveld@szvw.nl

Elly Weel
e.weel@szvw.nl

0229 - 272196



We zitten ook op het web!
Bezoek ons op:

www.szvw.nl
www.szvw.hyves.nl
www.twitter.com/SZvW

Steunpunt Zorg voor Welzijn



Elly Weel



Lian Beentjes



Erik Brouwer



Rein Dekker



Bernadette Vonk



Marian Meyles



Annika van Zonneveld



Riek Jonges



José Koenen

Algemene e-mailadressen

Steunpunt Zorg voor Welzijn - info@szvw.nl

Mantelzorgondersteuning - mantelzorg@szvw.nl

STEUNPUNT ZORG VOOR WELZIEN
COMMANDEUR RAVENSTRAAT 49/40
1624 TE HOORN

