

Steunpunt Zorg voor Welzijn

Voorwoord

Het is weer de eerste editie van een nieuw jaar, vol van nieuwe dingen. En nieuwe mensen, want met genoeg kan ik vertellen dat ons bestuur is versterkt met Frans Thijssen en Ilse Lischer. Het is een pracht dat de vertrekkende bestuurders, Harry Boerrigter en Marina Stavenuiter door goede mensen kunnen worden opgevolgd. Al zullen we Harry en Marina natuurlijk ook best missen.

De behoefte aan een buddy die je ook helpt met je thuisadministratie, post en mogelijkheden tot in – en uitgaven is flink gegroeid. Met name voor mensen uit de Vriendendienst en Tijd voor Twee wordt de vraag om zo'n budgetbuddy nog al eens gesteld. Ook mantelzorgers in een wat complexere situatie hebben deze vraag. Nadat we jarenlang nee hebben moeten zeggen, gaan we er nu wel mee aan de slag. Wat voorzichtig, we worden immers geen bewindvoerders of geldverstrekkers, maar willen de vraag niet uit de weg gaan en samen kijken naar de mogelijkheden als buddy/vrijwilliger bij met name Vriendendienst, Tijd voor Twee en Mantelzorg en Co[ach].

Lian en Rein zijn de coördinatoren die zich met de Budgetbuddy+ gaan bezighouden. Annet Koeleman is een professional op dit terrein en vrijwilliger bij ons, zij versterkt op inhoud en op ervaring. Met dank aan het Oranje Fonds, die de financiering van het project mogelijk maakt.

En nog meer nieuws... Rianne Thoben komt Erik voor een langere periode vervangen. Eigenlijk lijkt ze wel wat op Erik. Een blijde enthousiaste meid, heel gemotiveerd en houdt van mensen. Al moet ik natuurlijk geen meid zeggen, maar jonge vrouw. ..

En met zoveel nieuws krijg je natuurlijk weer zin om aan de slag te gaan. Een heel mooi voorjaar gewenst, met mooi weer, en mooie ontmoetingen met maatjes en anderen.

Elly Weel



- Voorwoord
- Even voorstellen
- Dienstnieuws
- LA, the voices
- Gedicht
- Start vs. PDCA
- Agenda

Even voorstellen.....

Op maandag 30 januari beantwoordde ik nog pittige vragen, gesteld door Siem Grooteman en Elly Weel, tijdens mijn sollicitatiegesprek. Een dag later mocht ik aanschuiven bij het coördinatorenoverleg. Ik ben Rianne Thoben, en ik ga de komende tijd mijn uiterste best doen om Erik Brouwer (coördinator van o.a. Maatwerk) tijdens zijn afwezigheid wegens ziekte te vervangen!

32 jaar geleden ben ik geboren in Olst. Een heel klein dorpje in de provincie Overijssel (bijna net zo mooi als West-Friesland). Nu woon ik samen met mijn vriend Arran in Amsterdam. Onze gezamenlijke passie is paarden. Ik vind het leuk om jonge paarden van alles te leren en mijn vriend houdt ervan om springwedstrijden te rijden.

Eind 2008 werd mijn leven stilgezet na een auto-ongeluk. Lange tijd ben ik bezig geweest met revalideren. Daarna ben ik veel vrijwilligerswerk gaan doen. Ik heb heel veel geleerd in de afgelopen drie jaar. En ik ben er weer helemaal klaar voor om alles wat ik geleerd heb in te zetten voor Steunpunt Zorg voor Welzijn!

Met enorm veel enthousiasme en plezier begin ik aan deze baan! Ik ben benieuwd naar de mensen die ik tijdens mijn werk mag ontmoeten. Ik hoop in samenwerking met mijn collega-coördinatoren heel veel mooie koppelingen te maken en te behouden tussen vrijwilligers/buddy's en hun maatjes.

Vriendelijke groet, Rianne Thoben



Autodienst

Jubileum, van harte gefeliciteerd!

Dit jaar vieren we dat Annie Terpstra zich al 25 jaar als chauffeur inzet voor de Autodienst. Vele ouderen in Hoorn heeft ze vervoerd naar de stad, het ziekenhuis en zelfs voor een rit buiten de provincie draait ze haar hand niet om. Voor een vroege rit kunnen we ook een beroep op haar doen. Voor haar diensten heeft ze een kleinood in de vorm van een lichtdrager en een boeket bloemen gekregen. Ze blijft voorlopig nog inzetbaar voor de Autodienst.

Tijdens de afgelopen weken in kou en sneeuw hebben de chauffeurs van de Autodienst de leden steeds veilig naar hun bestemming weten te brengen. Soms bellen de mensen met de vraag of er wel wordt gereden, maar de vrijwilligers laten zich niet afschrikken door de weersomstandigheden.

We hebben afscheid genomen van Frans Stenneberg, een vrijwilliger die al meer dan 10 jaar ingezet is als chauffeur. Vanwege ander vrijwilligerswerk en privéomstandigheden stopt Frans met zijn vrijwilligerswerk voor ons.



Riek Jonges

Ziekenhuisbegeleiding

Na een oproep voor vrijwilligers die af en toe mee willen naar de specialist in het WFG, of een ziekenhuis buiten Hoorn, hebben zich twee vrijwilligers gemeld. Wij zijn erg blij met de inzet.

Ziekenhuisbegeleiding is vaak ad hoc inzet van een vrijwilliger om met mensen mee te gaan naar de dokter, wanneer familie, burens en vrienden niet in staat zijn mee te gaan. Ook vervoer met eigen auto is dan handig.



Riek Jonges

Basistrainingen

Na evaluatie van de nieuwe basistraining van afgelopen herfst is besloten om weer terug te gaan naar de eenmalige training van nieuwe vrijwilligers. Wel zal de basistraining voortaan drie uur duren en worden er iets andere accenten gelegd in de training.

Planning: 20 maart (avond), 19 april (ochtend), 23 mei (middag) en 19 juni (avond). Nieuwe vrijwilligers worden door het secretariaat uitgenodigd voor de eerstvolgende basistraining.



Rein Dekker

Training Netwerkcoach

Ook dit voorjaar worden er weer nieuwe coaches getraind. Uiteraard staat deelname open voor bestaande vrijwilligers maar ook voor nieuwe vrijwilligers. Coaches worden ingezet bij 2Takt, Mantelzorg & Coach en bij Netwerkversterking (ggz). De training start op woensdag 28 maart. De training wordt gegeven in de Serrezaal van het Steunpunt en begint steeds om 9.30 uur en duurt tot ongeveer 11.30 uur.

In vijf bijeenkomsten op de woensdagochtend worden deelnemers bekend gemaakt met de methodiek "Versterk je netwerk". Naast informatie over doelgroepen, waaronder mantelzorgers en mensen met een psychiatrische achtergrond, wordt er vooral veel aandacht besteed aan de basishouding van de coach. In de training is aandacht voor de positie en het omgaan van mensen in sociaal isolement. Er worden praktijkvoorbeelden besproken en er wordt geoefend in het coachen.



Vrijwilligers die belangstelling hebben kunnen zich melden bij Lian Beentjes of Rein Dekker.

5 jaar dialyse

Het is alweer 5 jaar geleden dat de eerste vrijwilligers van SZvW, patiënten bezochten op de dialyseafdeling.

Ik weet nog goed dat ik de afdeling voor het eerst bezocht en kennismakte met de mensen die daar lagen. Zestien stoelen en zestien dialyseapparaten. Een serene rust die door piepjes werd verstoord. Mensen met één arm in het verband en aan de andere arm de manchet van de bloeddrukmeter. Pulserende slangen met bloed die warm aanvoelde en tegen je knie tikte als je naast iemand zat.

Verpleegkundigen die in een gekleurd t-shirt rond liepen. Ze liepen van de ene patiënt naar de andere om te helpen en bedienen vakkundig de apparaten. Een nieuwe wereld, neigend naar sciencefiction.

Het is echter geen sciencefiction. Het is echt.

Na vijf jaar ken ik vele gezichten en heb ik de mensen leren kennen achter deze gezichten. Mensen die jaren lang dialyseren en waarbij wij als organisatie een welkome afleiding mogen bieden aan hun wekelijks verblijf.

Ik ga dit jaar zelf bij alle mensen langs die door onze vrijwilligers worden bezocht en bespreek met hen of wij na vijf jaar nog steeds voldoen aan hun verwachtingen.

Ook vele vrijwilligers zijn trouw aan het bezoeken van de afdeling. Deze continuïteit zorgt voor een warme band tussen de vrijwilliger en de patiënt. Een band die soms meer neigt naar vriendschap dan naar vrijwilligerswerk.

Ik hoop dan ook van harte dat ik na alle gesprekken met de patiënten kan zeggen; "Op naar het volgende lustrum!".

Bernadette Vonk



MaatWerk en Tijd voor Twee

Zoals de meeste vrijwilligers weten is Erik al geruime tijd uit de running. Hij worstelt nog steeds met een onwillige rug. Vrijwilligers die vooral met Erik te maken hebben gehad zullen zijn imposante postuur en aanstekelijke vrolijkheid wel missen. We hebben regelmatig contact met Erik maar zolang de rug niet wil moeten we doorroeien zonder zijn roeispanen.

Gedurende een aantal maanden zijn de taken van Erik waargenomen door Anne Bakker. Sinds kort versterkt Rianne Thoben ons team. We hopen dat we in staat zijn om aan alles wat aandacht vraagt tijd te besteden.

In het vierde kwartaal zijn veel studenten aan een maatje geholpen. Vooral de studenten fysiotherapie hebben aangegeven dat ze de hulpvragen “best wel pittig” vinden. We hopen dat ze een leerzame ervaring opdoen en ook dat hun maatjes genieten van deze jonge inzet.

Coaches in netwerkversterking, 2Takt en mantelzorg

De vrijwillige coaches hebben weer een flinke aanvulling gehad met de instroom van studenten MWD van HvA en Inholland. We hopen dat de coaches met hun maatjes stappen kunnen maken om de individuele netwerken te versterken. We constateren dat er landelijk steeds meer belangstelling komt voor deze benadering van buddyzorg. Het sluit aan bij de ontwikkelingen in de WMO en geeft vrijwilligers ruimte om op een andere manier met hun maatje op te trekken. We zijn hierin als organisatie nog lang niet uitgeleerd.

Afgelopen maanden hebben we geïnvesteerd in terugkombijeenkomsten voor studenten Maatschappelijk Werk en Dienstverlening. De studenten hebben zich verdiept in onze organisatie en werkwijze en hebben geoefend met intervisie. De komende periode willen we ook de traditionele vrijwilligers met belangstelling voor coaching een aantal keer om tafel hebben. Graag horen we van hen wat hun ervaringen zijn en op welke manier we training en begeleiding kunnen verbeteren.

Via onze koepel Mezzo wordt er onderzoek gedaan naar de effectiviteit van netwerkversterking door Fontys Hogeschool uit Eindhoven. We hopen dat ook dit onderzoek houvast geeft voor de ontwikkelingsrichting van deze vorm van maatjescontact.



Rein Dekker
Lian Beentjes
Rianne Thoben

Delen van verdriet maakt het minder. Delen van liefde maakt het meer.

Dementie, van idee naar plan

Soms heb je een idee en dat vertel je aan iemand. Als degene jou idee serieus neemt, kan het zo zijn dat je idee wordt uitgewerkt tot een concreet plan. Vorig jaar zijn we benaderd door een casemanager van Geriant met de vraag van een mantelzorgers van een dementerende. Hij zocht namelijk andere mantelzorgers die zo af en toe op zijn partner zouden kunnen passen.

Nu denkt u natuurlijk: “Waarom zoekt deze man een andere mantelzorgers en vraagt hij geen vrijwilliger van het Steunpunt?” Nee, deze heer zocht echt een gelijkgestemde, want hij dacht: “als de andere mantelzorgers op mijn partner kan passen, dan wil ik op mijn beurt op zijn of haar partner passen”. Of misschien zou hij voor die andere mantelzorgers iets anders kunnen **doen** waar hij of zij wat aan heeft. Dan wordt het een soort ruilactie! Een dienst der wederkerigheid! Hij zou zich daarbij ook **beter voelen**, als hij ook iets terug zou kunnen doen.

Het leek ons wel een interessant idee, ook al heb ik zelf deze vraag nog niet bij andere mantelzorgers gehoord. Het SZVW en Geriant gaan onderzoeken of er meer mantelzorgers zijn die dit zouden willen. Mocht hiervoor meer belangstelling zijn, dan werken we samen het idee uit tot een plan en daarna tot een werkelijkheid der wederkerigheid. Ik hoop in het volgende Lopend Vuurtje jullie het resultaat te kunnen publiceren. **Mocht u zelf mantelzorgers van dementerenden kennen die dit idee toejuichen en er aan willen meedoen en ze wonen in Hoorn, laat het ons dan weten.**

Bernadette Vonk.

Terminale zorg 2011

Met elan hebben de vrijwilligers veel mensen en families ondersteund in hun laatste levensfase. Iedere situatie is weer bijzonder geweest en heeft bijgedragen aan de beeldvorming van de verscheidenheid van de mens.

Wat kan ik daarvan toch genieten! Het geeft het leven zoveel kleur!
Tweënvijftig families zijn bezocht door de coördinator.
Tweënzeventig families zijn uiteindelijk bezocht door de vrijwilligers.
Het aantal groeit gestaag in vergelijking met 2010, maar.....
Het mag best meer worden, want ik denk dat we best meer aankunnen.



In 2011 heeft het SZVW ook een nieuwe taak erbij gekregen binnen de palliatieve terminale zorg. Vanaf juni 2011 komen vrijwilligers van de terminale zorg ook in verzorgings- en verpleeghuizen. We hebben vijf aanvragen gehad en hebben vier bewoners ook daadwerkelijk bezocht. Uit voorzorg voor groei van het aantal aanvragen hebben we in het najaar een nieuwe groep vrijwilligers getraind en hebben we ook een beroep gedaan op de bereidheid van vrijwilligers van het Hospice om ons te helpen als dat nodig mocht zijn. Hiervan hebben we nog geen gebruik hoeven maken.

Ik ben benieuwd wat 2012 zal brengen. Zullen de PR inspanningen van 2011 zijn vruchten afwerpen?

Vreugde en verdriet

Bernadette Vonk

En een vrouw zei: "Vertel ons over vreugde en verdriet".
En hij antwoordde:
Je vreugde is je verdriet in zijn ware gedaante.
De bron waaruit je lach opstijgt is ook vaak met je tranen vervuld.
En het is goed zo.
Hoe groter de bres die je verdriet slaat in je hart, hoe meer vreugde je hart kan bevatten.
En de klei van de beker die de wijn omvat werd gebakken in het brandend vuur.
En het hout van de luit die je geest tot rust brengt is uitgehold met scherpe messen.
Als je vol van vreugde bent, kijk dan diep in je hart en je zult zien dat je bron van verdriet, je bron van vreugde is.
En ben je vol verdriet, kijk ook dan diep in je hart en je zult zien dat jou tranen voortkomen uit vreugde.

Sommigen zeggen: "Vreugde is groter dan verdriet",
anderen zeggen: "Nee verdriet is groter".
Maar ik zeg je, ze zijn onscheidbaar.
De een komt niet zonder de ander, als de een bij jou aan tafel zit, bedenk dan, dat de ander in je bed ligt.

Als een weegschaal balanceer je tussen vreugde en verdriet.
Alleen leeg ben je in evenwicht.
En als de schatbewaarder je optilt om zijn schatten te wegen, zullen vreugde en verdriet nooit tegelijk even zwaar zijn.





Samen Sterk, samenwerking GGZ en Steunpunt

Voor onze hulpvragers uit de psychiatrie hebben we als Steunpunt al jaren een goed contact met medewerkers vanuit de Geestelijke Gezondheidszorg. Sinds kort is daar een nog beter contact uit ontstaan: Bernadette en ik mogen op regelmatige basis aanschuiven bij het zgn. “Fact” overleg. Dit is een overleg dat door een team van medewerkers van de GGZ elke ochtend gehouden wordt, waarin acute hulpvragers besproken worden. Niet elke hulpvrager wordt tijdens dit korte overleg besproken. Je wordt pas besproken als daar

aanleiding toe is, bijvoorbeeld als er een crisis dreigt, de symptomen van de ziekte verergeren, kortom als je meer zorg nodig hebt dan de gebruikelijke zorg van één of 2 keer per week. Tijdens dit overleg zitten meerdere partijen aan tafel, bijv. een psycholoog, maatschappelijk werker en de sociaal psychiatrisch verpleegkundige. Ook medewerkers van buiten de GGZ schuiven aan: hulpverleners van bijv Begeleid Wonen (RIBW), hulpverlening vanuit de Westfriese Kerken of zoals nu het Steunpunt.

Er bestaan 3 teams in West Friesland: Hoorn, Hoorn Kersenboogerd en de regio Enkhuizen. In situaties dat wij als coördinatoren van het Steunpunt ons zorgen maken, veelal door de signalen die jullie als vrijwilligers ons geven, kunnen we deze hulpvrager “inbrengen” in dit overleg.

In de praktijk werkt het gemakkelijk: Iedere hulpvrager is geregistreerd, degene die deze persoon begeleidt is bekend en wij kunnen contact hebben. We hebben daardoor rechtstreeks contact met de mensen van de werkvloer. De ervaring leert dat onze inbreng gewaardeerd wordt. De medewerkers van de GGZ zijn blij dat er naast de hulpverlening nog een organisatie/persoon “let” op de persoon. Jullie als vrijwilliger zien vaak andere dingen dan de professional, mede doordat jullie meer tijd hebben. Doordat wij dit door kunnen spelen en advies kunnen krijgen hoe met dreigende crisis of andere zaken om te gaan werkt dat uiteindelijk ten goede voor de persoon.

Een goede ontwikkeling!



Marian Meyles

LA, the Voices in schouwburg Het Park in Hoorn

Ik wil het steunpunt bedanken voor de mogelijkheid m'n maatje een fantastische avond te bezorgen. Ze was gisteren jarig en is een enorme fan van LA, the Voices.

We zaten op de eerste rij van het balkon dus hadden een prachtig zicht op het toneel. Toen de zangers zich in de zaal begaven kwamen er ook twee boven op het balkon. We zaten niet aan de kant maar ik wilde dat m'n maatje jarig was en toen mocht ze langs iedereen om een knuffel op te halen. Natuurlijk alles op de foto!! Ik heb haar in tijden niet zo gelukkig gezien, ze stond helemaal te trillen.

Ikzelf heb ook genoten, ik herkende de taferelen van beelden op de TV en om er nu eens tussen te staan was een enorme ervaring. Nogmaals, ik wil jullie bedanken voor deze fantastische avond!



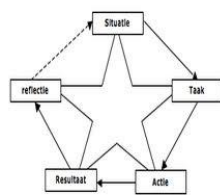
Ingezonden door een vrijwilliger

STARRT-methode vs. PDCA-cirkel

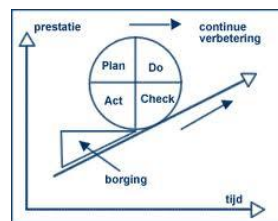
Vanuit mijn stage is het de bedoeling dat ik elke bijeenkomst reflecteer door een methode te gebruiken. Ik heb voor de vakantie de STARRT-methode gebruikt. Door de letters af te gaan reflecteer je op je gedrag. Na de vakantie gebruikte ik de PDCA-cirkel, deze methode kent vier letters om te beschrijven. Ik wil beide methodes beschrijven hoe ik ze ervaren heb, zodat ik een conclusie kan trekken welke ik fijner vond om een bijeenkomst te reflecteren.

STARRT-methode

Bij deze methode kan ik een concrete situatie beschrijven en wat mijn taak erin is. Ik begin altijd met een plan te maken voor de bijeenkomst door mezelf af te vragen: “hoe ga je deze hulpvraag aanpakken”. Ik beschrijf dan kort en bondig hoe ik het wil aanpakken. Vervolgens bekijk ik de situatie en beschrijf ik de taken die ik heb uitgevoerd. De laatste vier letters ARRT vind ik erg veel overeenkomen met elkaar. Ik vind dat het niet handig is om deze methode bij een bijeenkomst te gebruiken. Ten eerste vind ik dat deze methode pas goed tot uiting komt als je een moeilijke situatie hebt met een cliënt. Dan komen pas alle letters echt tot zijn recht. Je bekijkt de situatie dan van meerder kanten en kan ook dieper gaan in het reflecteren. Maar als je reflecteert op een bijeenkomst is het te uitgebreid. Je beschrijft het dubbel, omdat resultaat en reflectie te dicht bij elkaar liggen. Ten tweede is het een methode waarbij je van nature goed moet zijn in reflecteren. Als je dat niet bent word het erg lastig om alle letters af te gaan. Je loopt vast of het belemmert in het schrijven van een reflectieverslag over de bijeenkomst.



vs.



PDCA-cirkel

Deze methode heb ik nooit eerder gebruikt of gezien in mijn studie. Het is een methode die veel beter tot zijn recht komt bij het reflecteren van de bijeenkomsten. Ten eerste is het niet te uitgebreid, je hebt vier onderdelen om stap voor stap te kijken hoe je het gedaan hebt. Voor de bijeenkomst maak je een plan en bekijk je je doelen wat je wilt bereiken. Als je reflecteert op een bijeenkomst voer je alleen dingen uit en check je of ze gegaan zijn zoals je in je plan hebt beschreven. Als dat niet gelukt is kan je bij het laatste punt act je doelen bijstellen. Deze methode komt heel goed tot zijn uiting om een bijeenkomst te reflecteren.

Conclusie

Uit beide beschreven methodes is al naar voren gekomen dat mijn keuze uitgaat naar de PDCA-cirkel. Het is niet omslachtig en het is een manier om op de juiste manier een bijeenkomst te reflecteren. De STARRT-methode kan je beter gebruiken bij ingewikkelde situaties met een cliënt, zodat het je de ruimte geeft om echt even vanaf boven af en in rust de situatie nog een keer te bekijken. Doordat je vier stappen hebt in de PDCA-cirkel geeft dat meer dan genoeg mogelijkheden om de bijeenkomsten op de juiste manier te reflecteren. De methode houdt het kort en krachtig. Daarbij kan je met deze methode heel goed één punt uitlichten uit de bijeenkomst. Bij de STARRT-methode kijk je al gauw naar de hele situatie wat het ingewikkeld maakt. Dat kan als gevolg hebben dat je belemmerd wordt in het schrijven van een reflectieverslag over een bijeenkomst. Kortom, voor studenten zal ik voor de PDCA-cirkel kiezen, omdat het niet te ingewikkeld is en het is een goede methode om toch op de juiste manier te reflecteren op een bijeenkomst.

Agenda

Steunpunt Zorg voor Welzijn

Commandeur Ravenstraat. 49/40 | 1624 TE Hoorn
0229 – 272196 | info@szvw.nl

b.vonk@szvw.nl
m.meyles@szvw.nl
r.jonges@szvw.nl
a.vanzonneveld@szvw.nl

Bernadette Vonk
Marian Meyles
Riek Jonges
Annika van Zonneveld

E-mailadressen

e.weel@szvw.nl
l.beentjes@szvw.nl
r.dekker@szvw.nl
e.brouwer@szvw.nl

Bijeenkomsten voor vrijwilligers

Datum	Tijd	Activiteit	Contactpersoon
06 mrt 2012	09:30 - 11:30	Bijeenkomst Dementie	Bernadette Vonk
17 apr 2012	09:30 - 11:30	Bijeenkomst Vriendendienst	Marian Meyles
20 apr 2012	13:30 - 15:30	Bijeenkomst groepsleiders	Marian Meyles
26 apr 2012	09:30 - 11:30	Bijeenkomst Netwerkcoaches	Rein Dekker
08 mei 2012	13:30 - 15:30	Bijeenkomst Terminale Zorg	Bernadette Vonk
12 jun 2012	13:30 - 15:30	Bijeenkomst Dementie	Bernadette Vonk
28 jun 2012	09:30 - 11:30	Bijeenkomst Netwerkcoaches	Rein Dekker

Trainingen voor vrijwilligers

Datum	Tijd	Activiteit	Contactpersoon
20 mrt 2012	19:00 - 22:00	Basistraining nieuwe vrijwilligers	Rein Dekker
28 mrt 2012	09:30 - 11:30	Training Netwerkcoach (deel 1 van 4)	Rein Dekker
04 apr 2012	09:30 - 11:30	Training Netwerkcoach (deel 1 van 4)	Rein Dekker
11 apr 2012	09:30 - 11:30	Training Netwerkcoach (deel 1 van 4)	Rein Dekker
18 apr 2012	09:30 - 11:30	Training Netwerkcoach (deel 1 van 4)	Rein Dekker
19 apr 2012	09:00 - 12:00	Basistraining nieuwe vrijwilligers	Rein Dekker
25 apr 2012	09:30 - 11:30	Training Netwerkcoach (deel 1 van 4)	Rein Dekker
16 mei 2012	13:30 - 16:30	Basistraining nieuwe vrijwilligers	Rein Dekker
20 jun 2012	19:00 - 22:00	Basistraining nieuwe vrijwilligers	Bernadette Vonk

Wilt u deelnemen aan een van deze bijeenkomsten of trainingen? Meldt u zich dan aan via de betreffende contactpersoon! Dat kan per e-mail (adressen in de zijbalk) of via 0229-272196. Bedankt!

Heb je vragen of wil je ook eens in het Lopend Vuurtje? Vindt u dat iemand (vrijwilliger) het verdient om eens in de schijnwerpers gezet te worden? Mail dan naar a.vanzonneveld@szvw.nl!